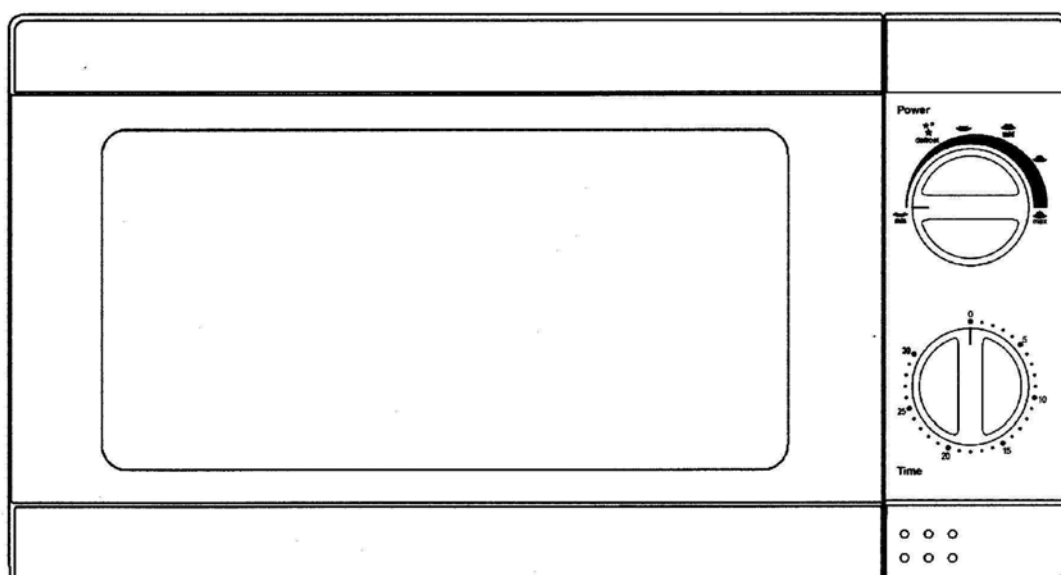


MMS07

Mikrohullámú sütő

Használati utasítás



MMS07 Mikrohullámú sütő Használati utasítás

BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ

ELEKTROMOS ÁRAMÜTÉS VESZÉLYE, NE SZERELJE SZÉT

A biztonsághoz, valamint a sérülés és az elektromos áramütés elkerülése érdekében kövesse az alábbiakat.

- Olvassa el az összes utasítást és tartsa be őket.
- Használat előtt győződjön meg arról, hogy a mikrohullámú sütő hátulján található adattáblán közölt feszültség megegyezik a helyi hálózati feszültséggel.
- A konnektornak megfelelően földeltnek kell lennie. A sütőt ne dugja olyan hálózati aljzatba, ahova más egység is csatlakozik.
- **FIGYELMEZTETÉS:** Ha az ajtó, vagy az ajtó borítása sérült, a sütőt nem szabad használni, míg azt egy hozzáértő személy meg nem javította.
- **FIGYELMEZTETÉS:** Nem szakember számára veszélyes bármilyen szervizelési, vagy javítási műveletet végrehajtani, ahol le kell szerelni a burkolatot, mely megvédi a sütő mikrohullámú sugárzásától.
- Ne használja a mikrohullámú sütőt, ha vezetéke, vagy csatlakozója megsérült, ha a készülék nem megfelelően működik, vagy sérült. Kérje szakember segítségét.
- Ne érintse meg a forró felületeket. Kizárólag a fogantyúkat és a gombokat használja. Tisztítás előtt a berendezést hagyja kihűlni.
- **FIGYELMEZTETÉS:** A mikrohullámú sütőt ne használja üresen. Ezzel károsíthatja a sütőt.
- A sütőt, az elektromos vezetéket, vagy dugót ne mártsa vízbe, vagy folyadékba.
- Ne tegye a mikrohullámú sütőt forró gáz-, vagy elektromos tűzhelyre, vagy e mellé.
- A berendezést stabil hőálló felületen használja.
- Működés közben soha ne hagyja a sütőt felügyelet nélkül.
- Győződjön meg arról, hogy az elektromos vezeték nem ér hozzá forró felületekhez, vagy nem lóg le az asztal széléről.
- Ne használja a mikrohullámú sütőt házon kívül.
- Húzza ki a sütőt, ha nem használja, vagy ha tisztítja.
- Ne tegyen semmit a ventilátor nyílása elé, vagy a sütő tetejére.
- Ne használjon a gyártó által nem ajánlott kiegészítőket, vagy tartozékokat.
- **FIGYELMEZTETÉS:** Csak akkor engedje a gyermekeknek a sütőt felügyelet nélkül használni, ha a megfelelő utasításokat adott nekik, a gyermek képes a berendezést biztonságosan használni és megértette a helytelen használat veszélyeit.
- Használjon hőszigetelő (sütő) kesztyűt, mikor forró edényt vesz ki a sütőből.

ELEKTROMOS INFORMÁCIÓ

A berendezés használata előtt győződjön meg arról, hogy a hálózati feszültség azonos a készülék adattábláján feltüntetetttel.

A berendezést alapvetően a hálózati csatlakozó kihúzásával lehet áramtalanítani. A csatlakozót minden esetben szabadon és könnyen hozzáférhetően kell hagyni.

- Ne használja a mikrohullámú sütőt olyan célra, amelyet ez a használati utasítás nem említ meg.
- A sütő egyik alkatrészét sem javíthatja a felhasználó.
- Ha a készüléket illetéktelen személyek szervizelik, vagy szerelik szét, azzal a garancia elveszik.

Ha a mikrohullámú sütőt főzésre használja:

- Csak mikrohullámú sütőbe való edényeket használjon.
- Ha műanyag, vagy papír edényben melegít ételt, tartsa rajta a szemét, nehogy az meggyulladjon.
- Az étel újramelegítésénél csak olyan műanyag fóliát használjon, ami mikrohullámú sütőkhöz készült, és a fólia ne érjen hozzá az ételhez. Szükség esetén szurkálja ki a fóliát, hogy a gőz eltávozhasson.
- A sütőt csak étel melegítésre használja.
- Ne melegítsen olajat sütéshez, és ne próbálja a mikrohullámú sütőben olajban ételt sütni. Az olaj meggyulladhat.
- Folyadékokat és más ételeket ne melegítsen lezárva, mert azok hajlamosak felrobbanni. Ha lezárt edényben melegít, a fedél legyen laza. Ki- és behelyezésnél ügyeljen, hogy az étel ne lötytyenjen ki, és ne essen le a fedő.
- A mikrohullámú sütőben ne melegítsen nyers, vagy főtt tojást, vagy vékony héjú gyümölcsöket és magvakat a héjukban, mert azok még a sütés után is felrobbanhatnak.
- Főzés előtt a krumplit, kolbászt és gesztenyét alaposan meg kell pucolni és át kell szűrni.
- Az etető üvegcsék és a bébiételes üvegek tartalmát fogyasztás előtt meg kell keverni, vagy fel kell rázni és a hőmérsékletét ellenőrizni, hogy ne okozzon égési sérüléseket.
- Mikor italokat melegít a mikrohullámú sütőben, akkor az edényt óvatosan kezelje, mert az lassú, kitérő módon forrhat.
- **Az étel odaéghet, ha túlmelegítik.** Ha nem biztos abban, hogy mennyi ideig kell melegíteni az ételt, kezdje rövid idővel, és időről-időre ellenőrizze azt.
- Rendszeresen tisztítsa ki a sütő belsejét és távolítsa el az ételmaradékokat.
- Ha a sütőt nem tartja tisztán, akkor a felszín elhasználódhat, ami negatívan befolyásolhatja a berendezés élettartamát és veszélyes helyzeteket okozhat.
- Ha füstöt észlel, kapcsolja ki, vagy húzza ki a berendezést, és tartsa zárva az ajtót, hogy a láng kialudjon.

MMS07 Mikrohullámú sütő Használati utasítás

A MIKROHULLÁMÚ SÜTŐ KICSOMAGOLÁSA

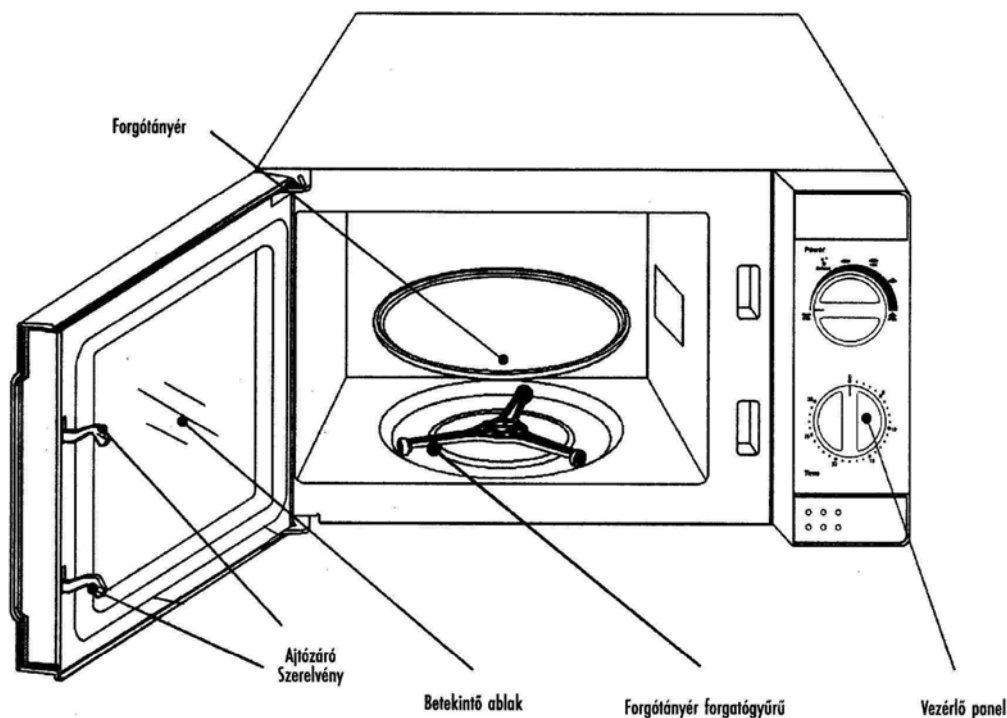
A dobozban található:

- A mikrohullámú sütő.
- Az üveg forgórész és a forgatógyűrű.

Ha bármelyik elem hiányzik, vagy sérült, lépjen kapcsolatba a legközelebbi Tesco áruházal és kérjen segítséget. Őrizze meg a csomagolást, így később is biztonságosan szállíthatja a berendezést.

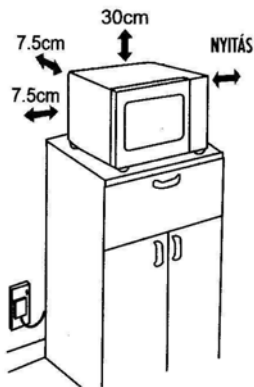
FONTOS FIGYELMEZTETÉS: Ezt a mikrohullámú sütőt csak normál háztartási célra lehet használni. Nem alkalmas ipari felhasználásra.

A mikrohullámú sütő és annak alkatrészei



HASZNÁLAT ELŐTT

Válasszon egy stabil munkafelületet, hidegtől, melegtől és nedvességtől távol. A jó szellőzés érdekében hátul és a bal oldalon legalább 7,5 cm-nek kell lennie a faltól mérve, a jobb oldalnak nyitottnak, fölötte pedig legalább 30 cm-nek kell lennie.



A FORGÓTÁNYÉR BEHELYEZÉSE

- Állítsa az időzítőt '0'-ra. Dugja a csatlakozót a konnektorba.
- Nyomja meg az ajtónyitót az ajtó kinyitásához.
- Van egy tengely belül a sütő alján. Helyezze a forgótányér forgatógyűrűjét a sütőben lévő mélyedésbe és finoman ejtse a tengelyre a lyukon keresztül.
- Van egy lapos rész a belső tengelyen, mely a sütő működése közben stabilan fogja a gyűrűt. Forgassa a gyűrűt finoman oda-vissza, míg a tengelyen a helyére nem ugrik.
- Helyezze a forgótányért sima oldalával felfelé a forgatógyűrűre, és ellenőrizze, hogy középen van és pontosan támaszkodik a gyűrűre.
- Csukja be az ajtót

A mikrohullámú sütő működtetésekor a forgótányér-szerkezet mindig legyen megfelelően a helyén.

MMS07 Mikrohullámú sütő Használati utasítás

AZ ÖN MIKROHULLÁMÚ SÜTŐJE

Hogyan működik a mikrohullámú sütő

A mikrohullámú sütő nagy frekvenciájú energiát állít elő. Ez az energia megmozgatja az ételben lévő vízmolekulákat, melyek az ütközés hatására hőt termelnek. Ez a hő melegíti az ételt. A mikrohullámú sütő nem „belülről kifelé” melegíti meg az ételt. Ha sűrű ételt főz, először a külső rétegek melegednek meg, míg a belső rész a forró külső rétegekből származó hőtől fő meg.

A mikrohullámú sütés gyors és hatékony. Sőt, a mikrohullámú melegítés közben a legtöbb ételben megmaradnak az ásványi anyagok és a vitaminok. Mivel a hőmérséklet a sütőben aránylag hűvös (egy normál sütőhöz képest) attól még az étel nagyon forró is lehet. Az edények kezelésekor mindig legyen elővigyázatos.

Interferencia:

A mikrohullámú sütő működése zavarhatja a rádió, TV és egyéb hasonló berendezés működését. Az interferenciát a következő lépésekkel szüntetheti meg:

Tisztítsa meg az ajtót és a sütő szigetelő borítását.

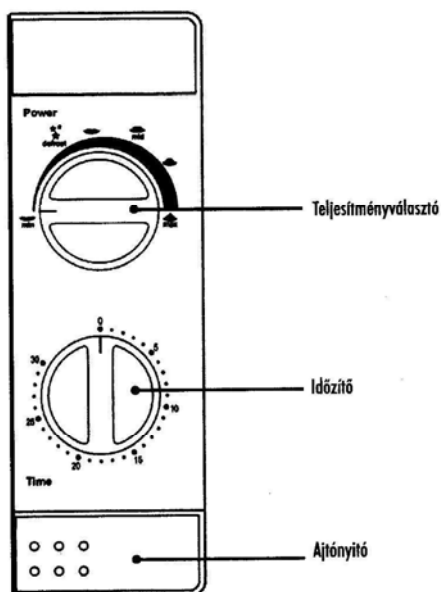
Állítsa másfelé a rádió vagy a TV vevőantennáját.

Helyezze át a mikrohullámú sütőt máshova.

Vigye messzebb a vevőtől a mikrohullámú sütőt.

A sütő mikrohullámú kimeneti teljesítménye 700 Watt.

MŰKÖDÉS



Nyomja meg az ajtónyitót az ajtó kinyitásához. Ha az ajtó nyitva van, a sütő kikapcsol. Zárja be az ajtót biztonságosan, hogy a sütő működni tudjon.

A vezérlőpanelnek két kapcsolója van:

Az időzítővel állítja be a kívánt sütési időt. A legnagyobb beállítás 30 perc. Ha vége a sütésnek, az időzítő '0'-ra kapcsol és kikapcsolja a mikrohullámú sütőt. Megszólal a csengő és a sütő lámpája kialszik.

MEGFELELŐ ÉS NEM MEGFELELŐ EDÉNYEK:

Főleg a porcelánból, üvegből és műanyagból készült főző edényeken tud áthatolni a mikrohullám. A mikrohullámú sütőkhöz készült hőálló edényeket használja, különben az edény deformálódhat, vagy eléghet. Fém, vagy fém dekorációval ellátott edénynek nem alkalmasak.

Néhány alapvető irányelvet láthat itt:

Hőálló üveg	✓	Sima üveg	✗
Hőálló műanyag	✓	Általános műanyag	✗
Mikrózható fólia	!	Fém edény	✗
Kerámia	✓	Fém rács	✗
		Melamin	✗

A Tesco boltokban a mikrohullámú sütőkhöz készített edények és csomagolóanyagok széles választékát találja.

! A műanyag fólia ne érjen hozzá az ételhez, mert füstölhet, elolvadhat vagy elbomolhat, s ezzel beszenyezik az ételt.

Viaszpapír, sütő zacskó, pergamen papír és fehér mikrohullámú papírtörölköző biztonságosan használható.

A fa tárgyak meggyulladhatnak, ezért kerülje a használatukat.

Alumínium fóliát ne használjon, csak ha a recept kifejezetten ezt kéri. Minden fém nyársat, tűt, stb., húzzon ki melegítés előtt.

Ne használjon felfelé keskenyedő edényeket, mert a benne lévő étel kifuthat, mikor kiveszi a sütőből.

A teljesítményválasztóval állíthatja be a megfelelő teljesítményt a melegítéshez. Hat beállítás van:

- Min: (17%-os teljesítmény) Jégkrém puhítás, étel melegen tartás, stb.
- Felolvasztás: (40%-os teljesítmény) Ételek felolvasztásához használhatja.
- Közép-alacsony: (48%-os teljesítmény) Vaj olvasztáshoz, stb.
- Középs: (66%-os teljesítmény) Pároláshoz.
- Közép-nagy: (85%-os teljesítmény) Rizshez, halhoz, stb.
- Maximum: (100%-os teljesítmény) Főzéshez, forraláshoz, stb.

A mikrohullámú sütő használata

- Győződjön meg arról, hogy a forgótányér és a forgatógyűrű a sütőben biztonságosan a helyén van.
- Nézze meg, hogy az időzítő a '0' helyzetben van-e.
- Tegye az ételt egy megfelelő edénybe. Nyissa ki az ajtót, és helyezze az edényt a forgótányérra. Győződjön meg, hogy az edény nem lóg-e le a forgótányérról, és elegendő távolság van-e az edény oldala és a sütő között.
- Kapcsolja be a sütőt.
- Állítsa a teljesítményválasztót a kívánt szintre.
- Most állítsa be a főzési időt a receptnek megfelelően. (3 percnél rövidebb időhöz csavarja fel 5-ig, majd vissza a kívánt értékig)
- A sütő elindul és a világítás felgyullad.
- Bármikor megállíthatja a működést, ha kinyitja az ajtót. Az ajtót becsukva a sütő újra elindul.

Ha a beállított idő letelt:

- Az időzítő 0-ra állítja magát, a sütő pedig kikapcsol. Megszólal a csengő és jelzi, hogy a sütés leállt.
- Hagyja állni az ételt egy-két percig. A receptben megtalálja az ajánlott várakozási időt. Mivel az edény forró lehet, szükség esetén használjon kesztyűt.
- **Tudnivalók:** Ha a megadott idő letelte előtt abbahagyja a főzést, állítsa vissza az időzítőt 0-ra, hogy a sütő üresen ne működjön.

MMS07 Mikrohullámú sütő Használati utasítás

TIPPEK A JÓ FŐZÉSHEZ

Ezt a fejezetet a 2. oldalon lévő

- Biztonsági útmutatóval együtt olvassa el. Keverje meg a folyadékokat és püreket főzés előtt, közben és után a hő egyenletes elosztásához. A tört krumpli sokkal egyenletesebben fő meg, ha enyhén letakarja.
- Az ételt soha ne zárja le szorosan. Mindig lazán takarja le.
- A műanyag fólia ne érjen hozzá az ételhez, mert elolvadhat, kémiaiilag elbomolhat, de még meg is gyulladhat, s ezzel beszennyezi az ételt.
- Az egyenletesebb főzés érdekében úgy rendezze el az ételt az edényben, hogy a vastagabb része legyen kifelé és a vékonyabb befelé. A halfilé és egyéb ek alakú ételek vékonyabb szélét hajtsa be. Tartsa kézben a formát, pl. készítse henger alakúra a hús sültet, hogy egyenletesebb eredményt kapjon.
- 6-7 percnyi sütés 500 gr. esetben megsüti a legtöbb kockázott húst, baromfit, zöldséget és gyümölcsöt. A tengeri ételekhez kevesebb idő is elegendő.
- A különböző ételek különböző sütési hőmérsékletet igényelnek. Ha csökkenti a teljesítményt, növelje az időtartamot.
- A sütés majdnem 20%-a a mikró kikapcsolása után következik be, így ne felejtse, hogy az étel még tovább sül, fő, mikor már kivette.
- Azt az ételt, amit egy órán keresztül kell sütni hagyományos sütőben, 15 perc alatt meg lehet sütni a mikrohullámú sütőben.
- A sütőporos ételeket pár percig állni kell hagyni sütés előtt, hogy az élesztő ki tudja fejteni a hatását.
- Amennyiben a recept szerint tej és víz is szükséges az elkészítéshez, csökkentse a víz mennyiségét.
- A nagyobb ételeket néha forgassa meg a sütés közben, hogy a hő egyenletesen oszoljon el.
- Az étel jobban sül és melegszik egy kerek alakú, vagy hajlított szélű edényben.
- A só vonzza a mikrohullámokat. Sütés előtt ne csak rászórja azt az ételre, hanem keverje is el, vagy adja hozzá később.
- A hús és baromfi csontok vezetik a hőt, így a körülöttük lévő területek gyorsabban sünek, mint a többiek. A pontos hőmérséklet kiderítéséhez helyezzen be egy mikrohullámú hús hőmérőt a hús legvastagabb részéhez, a csontoktól távol.
- A hő jobb eloszlása érdekében nagyobb húsdarabok sütésekor vegye ki a csontot, süsse közepes teljesítményen (66%) hosszabb ideig, és forgassa meg kétszer a sütés közben.

HÚS

Az izületeknél mérje meg a hús belső hőmérsékletét egy húshőmérővel, miután a minimális főzési idő letelt. Vegye ki a sültet, ha 8 °C-nál alacsonyabb a kívánt hőmérsékletnél. Állni kell hagyni (leginkább fóliába tekerve) legalább 20 percre, mielőtt a belső hőmérséklet nőni fog. Vágja fel hamburger méretű és pecsenyeszeletekre, majd nézze meg a hús színét. Tálalás előtt hagyja állni legalább 5 percig. A vagdalt húst legalább 2-3 percig kell állni hagyni.

Barnítás: A hús nem fog teljesen megbarnulni a mikrohullámú sütőben, mivel a felszíne sosem fogja elérni a kívánt hőmérsékletet. Az izületek barnításához helyezze be egy előmelegített hagyományos sütőbe, vagy grillbe pár percre a sütés befejezéséhez.

HAL

Az átlagos főzési idő hal esetében 4 perc körülbelül

450 grammként. A halat enyhén le kell takarni az állásidő alatt.

- A belül megtöltött baromfi esetében a belső részek nem tudnak teljesen megsülni, mivel a külső hús hamarabb megsül. Ezért a tölteléket célszerű előbb megsütni és később, a hús megsütése után betölteni.
- A zsírok és cukrok vonzzák a mikrohullámokat - jól keverje össze a cukrot a többi összetevővel. Gondosan ügyeljen a sütésre, mikor nagy cukor- vagy zsírtartalmú ételeket süt, mivel nagyon magas hőmérsékletet érhetnek el.
- A térszával burkolt ételeket kezelje úgy, mint az apróra vágott süteményt, mivel a töltelék sokkal forróbb lesz, mint a tészta.

Hasznos tanácsok az étel újramelegítéséhez

- Legalább 70 °C-on melegítse a maradékokat és az előfőzött ételt. Az étel legyen forró és gőzölgő a tálalás előtt.
- Ha húsos szoftokat melegít újra (pl. pörkölt, ragu, gulyás), akkor a levet forralja 3-5 percig ahhoz, hogy a húsdarabok kellően átmelegedjenek.

Hasznos tanácsok a kiolvasztáshoz

- Csak abban az esetben használja a mikrohullámú sütőt az étel kiolvasztásához, ha úgy tervezi, hogy egyből utána el is készíti azt. Az étel egyes részei a kiolvasztás folyamán elkezdhetnek főni, ami kedvez a baktériumok elterjedésének.
- Csomagolja ki az ételt, és helyezze egy mikrohullámú sütőhöz alkalmas edénybe. Kiolvasztás közben forgassa meg és fordítsa át az ételt. Ha lehet, keverje meg az ételt, és válassza el egymástól az étel egyes részeit azokról a részekről, melyek már felolvadtak.

Gőz és füst

- A gőz a mikrohullámú sütés természetes végterméke. Ezek a készülék felső és hátsó nyílásaiban távoznak. Ezeket soha ne torlaszolja el.
- Sütés közben a gőz lecsapódhat a sütőben és körülötte, ezt használat után meg kell szárítani.
- Amennyiben sütés közben füst kezd el gomolyogni a sütőből, NE nyissa ki a sütő ajtaját! Azonnal kapcsolja ki az áramellátást, húzza ki a tápkábelt és várjon, amíg a füst teljesen ki nem szívódik és a sütő le nem hűl, mielőtt eltávolítja a benne lévő ételt.
- Mielőtt újra használná a mikrohullámú sütőt, hívjon egy szerelőt és tesztelje le a sütőt.

A sütő tesztelése

Helyezzen egy csésze vizet a sütőbe és melegítse teljes teljesítményen 2 percig. Ha a víz felforr, a sütő jól működik.

ZÖLDSÉGEK

Állítsa be a szükséges időt a mennyiség, az adagméret és saját ízlése szerint. Zöldségek esetében az átlagos főzési idő 6 perc körülbelül 450 grammként. Ha sót ad hozzá, keverje el a vízzel, vagy főzés után tegye hozzá.

A zöldségek főzéséhez: Keverje el vízzel egy

kerámia, hajlított aljú edénybe és enyhén fedje le. Főzés után hagyja állni 2-3 percig szűrés (amennyiben szükséges) és tálalás előtt

Megfőtt?

- A hőmérséklet 70 °C legyen fehér hús, hal és tojás esetében.
- A szárnyas húsnak el kell érnie a 77 °C-ot.
- A sötét szárnyas húsnak el kell érnie a 80 °C-ot.
- A hús és szárnyas hús leve soha ne legyen rázsaszín.
- A szárnyas izületeinek könnyen mozdíthatóknak kell lennie.
- A hal legyen átlátszó és a pikkely legyen könnyen eltávolítható.

MMS07 Mikrohullámú sütő Használati utasítás

TISZTÍTÁS ÉS ÁPOLÁS

Ezeket a lépéseket hajtsa végre minden használat után.

- Húzza ki a tápkábelt és várja meg, amíg a készülék teljesen ki nem hűl.
- Vegye ki a forgatógyűrűt és a forgótányért, majd mossa el meleg, szappanos vízben.
- Tisztítsa meg a sütőtérrel, a szekrény külső szélét és a sütő ajtaját vízzel és lágy tisztítószerrel. Speciális mikrohullámú sütő tisztítószerre nincs szükség. Ne használjon dörzsszivacsot, vagy más súrolóeszközt.
- Törölje le a vezérlőpanel külső felületét egy nedves, puha ruhával.
- Amennyiben folyadékok fröccsentek a sütő belsejébe, azokat teljes mértékben el kell távolítani, ellenkező esetben füst képződhet a következő alkalommal.
- Amennyiben a sütőszekrény kellemetlen szagot áraszt, forrájon fel egy csésze vizet facsart citromlével 5-7 percre az eltávolításához.
- Gondosan szárítsa meg minden részt, majd helyezze vissza őket.

Szigetelési osztály: I.

SC 103622

Zajszint: ≤ 60 dB

Származási hely: Kína

Forgalmazza: Alkat-Rész Kft.

6400 Kiskunhalas, Szegedi út 2.

MŰSZAKI ADATOK

Modell Sz.	MMS07
Hálózati feszültség	230V-240 V AC, 50 Hz
Felvett teljesítmény	1 200 W
Sütő kapacitása	17 liter
Kimenő teljesítmény	700 Watt
Mikrohullámú frekvencia	2 450 MHz

A KÉSZÜLÉKET LE KELL FÖLDELNI.



HU: Gyártva: 2005. augusztus 13. után.



Az üzemképtelen elektromos készüléket ne rakja a háztartási hulladékok közé. Az újrahasznosítás érdekében juttassa el egy erre szakosodott gyűjtőhelyre, vagy új készülék vásárlása esetén érdeklődjön a visszaveteli lehetőségekről.